

2026 年浙江省第十九届大众跆拳道公开赛（衢州站） 暨衢州市第二届大众跆拳道精英赛规程

一、主办单位

浙江省跆拳道协会

二、承办单位

衢州市跆拳道协会

衢江区文化和广电旅游体育局

衢州万竞体育发展有限公司

三、比赛时间

2026 年 8 月 21 日-23 日

四、比赛地点

衢江区体育馆

五、参赛单位：

浙江省跆拳道协会注册的团体会员单位、组委会邀请的各参赛团体单位。以单位（俱乐部、道馆、学校等）名义报名，不接受个人报名。

六、竞赛项目、年龄及级别设置：

（一）个人竞技比赛

（1）青年男、女组：2008 年 12 月 31 日前（含）出生

（2）男、女 A 组：2009 年 1 月 1 日—2010 年 12 月 31 日出生

（3）男、女 B 组：2011 年 1 月 1 日—2012 年 12 月 31 日出生

（4）男、女 C 组：2013 年 1 月 1 日—2014 年 12 月 31 日出生

（5）男、女 D 组：2015 年 1 月 1 日--2016 年 12 月 31 日出生

（6）男、女 E 组：2017 年 1 月 1 日--12 月 31 日出生

（7）男、女 F 组：2018 年 1 月 1 日—12 月 31 日出生

（8）男、女 G 组：2019 年 1 月 1 日—12 月 31 日出生

（9）男、女 H 组：2020 年 1 月 1 日以后出生

2. 个人竞技比赛

级别设置(男女共 114 个级别)

- (1) 青年男组: 58kg、68kg、80kg
- (2) 青年女组: 49kg、57kg、67kg
- (3) 男 A 组: 55kg、60kg、66kg、73kg、73kg+
- (4) 女 A 组: 48kg、53kg、60kg、60kg+
- (5) 男 B 组: 42kg、46kg、50kg、55kg、60kg、65kg、65kg+
- (6) 女 B 组: 44kg、48kg、52kg、56kg、60kg、60kg+
- (7) 男 C 组: 28kg、31kg、34kg、37kg、41kg、45kg、49kg、54kg、54kg+
- (8) 女 C 组: 26kg、29kg、32kg、35kg、39kg、43kg、47kg、52kg、52kg+
- (9) 男 D 组: 24kg、26kg、28kg、30kg、32kg、35kg、38kg、41kg、44kg、44kg+
- (10) 女 D 组: 22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、40kg、40kg+
- (11) 男 E 组: 22kg、24kg、26kg、29kg、32kg、35kg、35kg+
- (12) 女 E 组: 21kg、23kg、25kg、28kg、32kg、32kg+
- (13) 男 F 组: 20kg、22kg、24kg、26kg、29kg、32kg、32kg+
- (14) 女 F 组: 19kg、21kg、23kg、26kg、29kg、32kg、32kg+
- (15) 男 G 组: 18kg、20kg、22kg、24kg、27kg、27kg+
- (16) 女 G 组: 18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、26kg+
- (17) 男 H 组: 18kg、20kg、22kg、25kg、25kg+
- (18) 女 H 组: 18kg、20kg、22kg、24kg、24kg+

说明: 为保证比赛安全,每级别体重限最低值与最高值, (低于最小级别 5kg 或超过最大级别 7kg 的将不予参赛), 填报体重与最终确认, 级别不符可更改级别或弃权。

(二) 个人品势、团体品势、混双品势赛

（采用现场打分制；除 F 组外，其他组按色带分组比赛，团体品势和混双品势赛，须注明哪两个人、三人一组、第几组。）

年龄设置

（1）男、女青年组：2008 年 12 月 31 日前（含）出生

（1）男、女 A 组：2009 年 1 月-2010 年 12 月出生

（2）男、女 B 组：2011 年 1 月--2012 年 12 月出生

（3）男、女 C 组：2013 年 1 月—2014 年 12 月出生

（4）男、女 D 组：2015 年 1 月--2016 年 12 月出生

（5）男、女 E 组：2017 年 1 月—2018 年 12 月出生

（6）男、女 F 组：2019 年 1 月 1 日以后出生

（三）品势评分制

品势比赛内容：

分组	色带	指定品势
F 组		太极一章
青年组 A 组 B 组 C 组 D 组 E 组	黄带（9-7 级）	太极 2 章
	绿带（6-5 级）	太极 3 章
	蓝带（4-3 级）	太极 5 章
	红带（2-1 级）	太极 7 章
	品位（1-2 品）	高丽
	段位（1-2 段）	金刚
	高段（3 品段以上）	太白
		平原

七、参赛资格及方法

（一）浙江省参赛单位和运动员必须是经浙江省跆拳道协会上报中国跆拳道协会的有效团体会员单位和个人会员。

（二）报名参赛队伍所属单位必须为具有法人资格的从事大

众跆拳道训练的单位或各中小学，各单位独立参赛，不允许联合报名。

（三）参赛运动员凭二代身份证参赛。

（四）每支队伍参赛人数不得超过30人，一支参赛队可分为多个队伍参赛（如xx一队、xx二队、xx三队），原则上不超过三个队，团体总分成绩只取一队的成绩。

八、竞赛办法

（一）采用中国跆拳道协制定的最新跆拳道品势、竞技竞赛规则。

（二）个人竞技4人为一组，若某个级别(组别)参赛人数过多时，赛区可对该级别（该组别）进行分组比赛；当某一级别报名人数只有1人时，

允许上调一个级别。

（三）竞技比赛采用单败淘汰赛，使用电子护具。

（四）竞技比赛局、时规定：

1、A、B、C组每场比赛为二局，每局一分半钟，局间休息半分钟；

2、D、E、F、G组每场比赛为二局，每局一分钟，局间休息半分钟；

九、其它规定

- (一) 组委会提供跆拳道比赛用垫、电子计分系统、头盔、护具等器材。
- (二) 参赛运动员自备并须身穿中跆协指定、推荐的品势、竞技道服参赛,竞技队员需自带护裆、护腿、护臂、护手套(A、B、C组参赛队员须带护齿),比赛时穿在道服内。
- (三) 领队、教练员联席会时间另行通知。
- (四) 称重时间、地点另行通知(竞技队员不参加称重的取消资格)。
- (五) 教练员要求穿正装,平底皮鞋或运动鞋进入教练席。

十、录取名次及奖项设置

- (一) 设团体总分前三名、竞技团体总分、品势团体总分前三名;
- (二) 团体品势、个人品势、混双品势比赛录取前八名;
- (三) 个人竞技比赛录取前三名(三、四名并列);
- (四) 团体总分计分办法:
 - 1、竞技比赛第 1、2、3、名次,积分为: 9、7、5.5分。
 - 2、品势个人赛第 1-8 名次,积分为: 9、7、6、5、4、3、2、1 分。
 - 3、团体品势、混双品势第 1-8 名次,积分为: 16、12、10、8、6、4、2、1 分。
 - 4、个人竞技比赛、个人品势赛、混双品势、团体品势,四项所得积分相加为团体总分。

- (五) 设“优秀运动队奖”等奖项。
- (六) 按比例设“优秀裁判员”和“优秀教练员”奖项。
- (七) 设男子、女子、竞技、品势最佳技术奖
- (八) 设“跆拳道精英奖运动员”，按各队参赛人数的 10:1 评选。

十一、报名与报到

- (一) 本次比赛各参赛队报名于8月7日前截止。发送报名表至邮箱：419362558@qq.com 联系方式：13186702256
- (二) 报到时间、报到地点另行补充通知。
- (三) 队员报到时，需三个月内县级以上医院出具的健康证明(参加竞技比赛的队员另需心电图、脑电图)。比赛中一旦出现重大意外伤害事故，组委会采取相应急救措施，但不承担法律责任。

十二、比赛经费

- (一) 比赛竞赛管理费 380 元/人；
- (二) 运动员保险统一购买，保险费 20 元/人；
- (三) 交通食宿费自理；(如需联系住宿，请提前 15 天电话联系赛区)
- (四) 为倡导文明赛风，赛前各队交赛风赛纪保证金 1000 元，比赛期间无重大违规、违纪行为，赛后退还。

(五) 比赛报名费、保险费请于 8 月 15 日 18:00 时前打入账户：衢州市跆拳道协会

开户行：衢州市农村信用社信安支行

账号：2010 0029 3598 048 并备注参赛队伍名称。

十三、仲裁委员会及裁判员

仲裁委员会和主要裁判员由浙江省跆拳道协会选派，不足部分由承办单位另行安排，所有裁判员需是经浙跆协上报中跆协的有效个人会员。

十四、未尽事宜另行补充通知

