

浙江省跆拳道协会

浙跆协〔2026〕9号

关于举办2026年中国跆拳道协会大众跆拳道初(中)级教练员及晋级考试官培训班(宁波站)的通知

各有关单位、会员:

为加强跆拳道从业人员队伍建设,提升全民健身服务水平,推动跆拳道项目广泛开展,经研究决定,举办“2026年中国跆拳道协会大众跆拳道初(中)级教练员及晋级考试官培训班(宁波站)”。

具体事宜通知如下:

一、批准单位

中国跆拳道协会

二、主办单位

浙江省跆拳道协会

三、承办单位

宁波市跆拳道协会

四、培训时间

2026年8月10日-11日

五、培训地点

宁波市鄞州区第二实验小学教育集团

(宁波市鄞州区桑田路 217 号)

六、讲师与考官

由浙江省跆拳道协会选派。

七、培训日程安排

日期	时间	内容
8 月 10 日	8:00 前	报到
	8:30-9:00	开班仪式、合影
	9:00-10:30	专项理论
	10:30-12:00	品势技术实操(一)
	13:30-15:00	品势技术实操(二)
	15:00-17:00	晋级考试官理论
8 月 11 日	8:00-9:00	竞技技术基本理论及战术
	9:00-12:00	竞技技术实操
	13:30-14:00	教练员理论考试
	14:00-14:30	晋级考试官理论考试
	14:30-18:00	跆拳道技能实操考试 晋级考试官实操考试
	18:00	离会

八、考核办法

(一) 大众跆拳道教练员的培训内容包含体育基础理论、大众跆拳道专业技术知识与教学实践。考核分为理论考核与实操考核(含专业技术能力、教学实践), 实行百分制, 两项成绩均达到 60 分(含)以上为通过。

(二) 晋级考试官的培训内容包含理论知识、基础能力、实操技术、级位考试组织与实施。考核分为理论(30%)、实操能力(40%)、模拟评分(30%), 总分 80 分以上为通过。

九、报名条件

（一）中国跆拳道协会大众初级教练员报名条件

1. 经浙江省跆拳道协会上报的中国跆协有效个人会员；
2. 获得中国跆拳道协会一段以上（含一段）段位；
3. 具有一定的体育基础理论和跆拳道专业技术基础，熟悉跆拳道竞技实战、品势等内容，从事或准备从事跆拳道教学指导工作的人员；
4. 遵守国家法律法规与公序良俗，无不良从业记录；
5. 身体健康，年龄在 18 岁以上、50 岁以下。

已取得大众初级教练员证、两年未复训的人员可报名复训。

（二）中国跆拳道协会大众中级教练员报名条件

1. 经浙江省跆拳道协会上报的中国跆协有效个人会员；
2. 获得中国跆拳道协会二段以上（含二段）段位；
3. 担任初级教练员相关工作 2 年及以上；
4. 遵守国家法律法规与公序良俗，无不良从业记录；
5. 自申报之日起两年内参加至少 2 次市级以上（含市、区级）的跆拳道赛事活动；
6. 身体健康，年龄在 18 岁以上、50 岁以下。

已取得大众中级教练员证、两年未复训的人员可报名复训。

（三）中国跆拳道协会晋级考试官报名条件

1. 经浙江省跆拳道协会上报的中国跆协有效个人会员；
2. 获得中国跆拳道协会二段以上（含二段）段位；
3. 持有中国跆协颁发的大众跆拳道教练员资格证书，具有 3 年及以上从教经历，熟悉、掌握中国跆协制定的级、段位规章制度和

考试标准;

4. 遵纪守法，无违纪违法记录;
5. 有良好的语言表达能力、沟通能力和组织能力;
6. 身体健康，年满 21 周岁。

已取得晋级考试官资格、两年未复训的人员可报名复训。

十、报名及费用

(一) 报名。请参训学员于 8 月 4 日前，将报名资料发送至邮箱：523788368@qq.com，报名资料包括：报名表、身份证照片（正反面）、一寸电子证件照片。

联系人：葛坚锋，联系电话：13506888080。

(二) 相关费用

1. 团体会员单位推荐学员参训培训费用为：初级教练员 1200 元/人，中级教练员 1500 元/人，晋级考试官 1500 元/人，复训费（单项）600 元/人。

2. 非团体会员单位推荐学员参训培训费用为：初级教练员 1700 元/人，中级教练员 2000 元/人，晋级考试官 2000 元/人，复训费（单项）1100 元/人。

3. 参加两项及以上：复训费每项减免 150 元；培训费每项减免 250 元。

4. 保险费 20 元/人，用于购买培训期间人身意外伤害险。

5. 中国跆拳道协会个人会员费 50 元/年。

6. 参训学员食宿、差旅费自理。

(三) 缴费方式

请于 8 月 4 日前将相关费用汇款至承办单位账户：

户 名：宁波市跆拳道协会
开户银行：宁波银行鄞江支行
银行账号：33080122000016471

附件：2026 年中国跆拳道协会大众跆拳道初（中）级教练员
及晋级考试官培训班（宁波站）报名表



