

浙江省跆拳道协会

浙江省跆拳道协会关于举办 2025 年中国跆拳道协会段位考试的通知

各团体会员单位：

根据《中国跆拳道协会段位管理办法》相关规定，省跆拳道协会定于 2025 年 7 月起，在浙江省各地市举办中国跆拳道协会品/段位考试。现将有关事项通知如下，请各团体会员单位积极组织参加。

一、批准单位

中国跆拳道协会

二、主办单位

浙江省跆拳道协会

三、承办单位

各市跆拳道协会

四、时间安排

日期	考区	承办单位	联系人	联系方式
7 月 20 日	台州	台州市跆拳道协会	汪 婷	13958698393
8 月 6 日-7 日	宁波	宁波市跆拳道协会	葛坚锋	13506888080
8 月 8 日	金华	金华市跆拳道协会	廖程敏	13819971639
8 月 15 日	丽水	丽水市跆拳道协会	张森侠	18767840883
8 月 16 日	杭州	杭州跆拳道协会	杨 剑	13706515159

8月18日	舟山	舟山市跆拳道协会	朱志勇	13675809946
8月19日	绍兴	绍兴市跆拳道协会	方立	18005758001
8月20日	嘉兴	嘉兴市跆拳道运动协会	胡金杰	18358319110
8月23日	衢州	衢州市跆拳道协会	钱锋成	13575650998
8月25日	温州	温州市跆拳道协会	郑大熊	13646550184

*各考区段位考核时间如有变动以承办单位补充通知文件为准。

五、考场设置要求

- 1、各考区考生人数须达到 50 人及以上；
- 2、品/段位考试场所须设置在体育场馆、酒店等公共场所，并具备考场基本条件，不得在俱乐部考段。

六、晋品/段范围

中国跆拳道协会 1-3 品/段位。

七、报名须知

- 1、各考区组织报名事宜，报名截止至各考区考前一周。

2、报名资格

(1) 报名单位须为经浙江省跆拳道协会上报的中国跆拳道协会团体会员单位。

(2) 晋段考生资格：

A. 考生须为经浙江省跆拳道协会上报的中国跆拳道协会有效个人会员，且个人会员有效期在 2025 年 12 月 31 之后；

B. 申请一段（品）者必须具有中国跆拳道协会一级级位证书；

C. 申请二段（品）必须具有中国跆拳道协会一段（品）资格超过一年；

D. 申请三段（品）必须具有中国跆拳道协会二段（品）资格超

过两年;

E.年龄满 16 周岁以上者晋升段位, 未满 16 周岁者晋升品位。

3、报名时需提交的电子材料(承办单位审核, 省跆拳道协会复核):

(1) 段位考试申请信息表(见附件);

(2) 近期 2 寸正面蓝底免冠彩色电子证件照(以姓名+身份证号码命名);

(3) 本人身份证复印件(正反面);

(4) 申请一段/品考生提交中国跆拳道协会一级级位证书照片, 二段/品以上考生提交现有段/品位证书照片或官网查询截图;

(5) 中国跆拳道协会个人会员资格查询截图, 查询途径: 中国跆拳道协会官网 www.taekwondo.org.cn “认证查询”。

八、收费标准

1、升段费用: 各品/段位收费标准按照中国跆拳道协会标准执行(一段/品 500 元, 二段/品 660 元, 三段/品 880 元);

2、考前培训费: 参加升段考试的考生必须经过升段考前培训, 缴纳培训费用 300 元;

3、考务费 100 元, 用于考务资料准备及考生中餐安排;

4、保险费 20 元, 购买考核当天人身意外伤害险(含考核培训期间及往返考场途中);

5、个人会员会员费: 50 元/年(按第七条中“晋段考生资格”相关规定办理);

6、收款账户为各承办单位账户。

九、日程安排

时间	内容
上午	报到（交论文）、考前培训、合影
下午	理论考核、实操考核

十、段位考试内容

项目		考核内容		
		一品/一段	二品/二段	三品/三段
理论	选择题	品：跆拳道选择 20 题（现场答题 20 分钟） 段：跆拳道选择 30 题（现场答题 30 分钟）		
	论述题	品：陈述修炼跆拳道的感悟作文（考前上交） 段：撰写跆拳道技术理论的论文（考前上交）		
基本技术	基本动作	1、三七步手刀格挡+弓步立手刀刺击 2、弓步燕子手刀+前踢+弓步背拳前击 3、弓步下格挡+内格挡+前踢+交叉步背拳前击	1、弓步剪刀格挡 2、三七步手刀格挡+弓步掌根格挡+正拳前击 3、弓步上段外格挡+正拳前击+前踢+弓步正拳前击	1、三七步单手刀格挡+弓步肘横击+背拳前击+正拳前击 2、虎步手刀格挡+前踢+弓步正拳前击+虎步掌跟格挡 3、弓步手刀外击+正拳前击+三七步内格挡
	腿法	前踢、推踢、下劈、横踢、侧踢、侧旋踢、后踢、后旋踢、旋风踢		
品势	段位品势	必考：高丽	必考：金刚	必考：太白
实战	组合腿法	1、前腿横踢+上步后踢 2、前腿横踢+旋风踢+后旋踢	1、前腿侧踢+后腿横踢（头部）+后踢 2、前腿横踢+下劈+反击双飞踢	1、前腿侧踢+双飞踢+后腿横踢+侧旋踢 2、后腿横踢+三飞横踢+后滑步反击后踢
	模拟实战	安全距离无接触模拟实战 1 分钟/局		
特技击破		腾空前踢、腾空横踢、腾空侧踢、腾空后踢（任选 1 项完成）	腾空后踢、腾空后旋踢、高位旋风踢（任选 1 项完成）	1、三前踢、三横踢、三侧踢 2、连续旋风踢（5 腿以上）、连续后旋踢（5 腿以上）（任选 1 项完成）

体能		波比跳、俯卧撑、两头起、柔韧		
行为礼仪		考试过程中的服装整洁、个人礼仪、精气神展现		
选考	规定品势	太极四章——太极八章，抽选2套，按竞赛标准打分。	太极四章——高丽，抽选2套考核，按竞赛标准打分。	太极四章——金刚，抽选2套考核，按竞赛标准打分。
	技战术	自由靶的持靶、踢靶、30秒（需包含拳法技术）2组		
	自选特技	腾空多腿法、空翻腿法、540°三腿、720°等，自选1个特技		

十一、晋段考官及培训师

由浙江省跆拳道协会选调。

十二、联系人

省跆拳道协会办公室：邵佳宁 15869007328，黄颖颖 13666880225；

省跆拳道协会晋级考段委员会：杨剑 13706515159。

十三、未尽事宜，另行通知。

附件：2025年中国跆拳道协会段位考试申请信息表（浙江）



